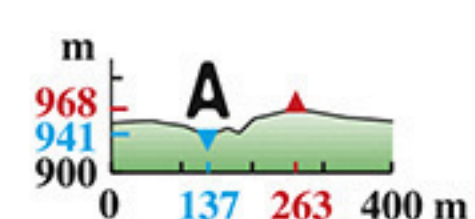


# Foncine-le-Haut

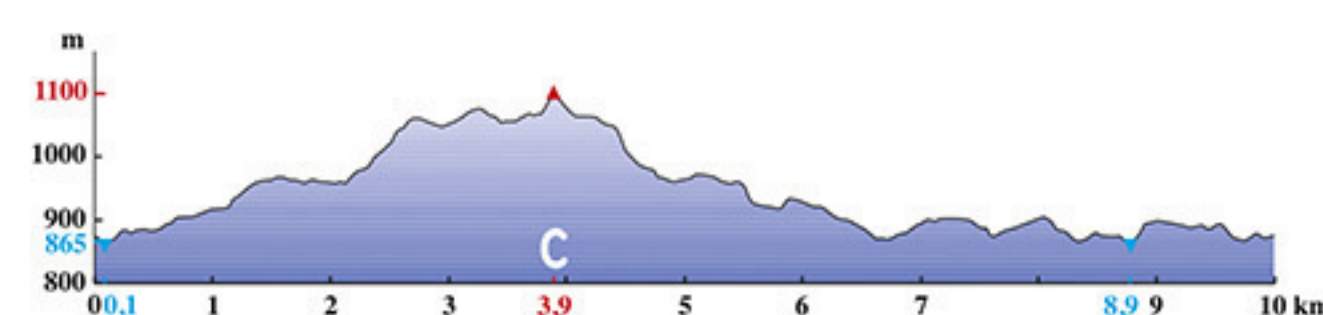
**A** Circuit facile de 400 m  
Dénivelé +  $\approx$  5 m



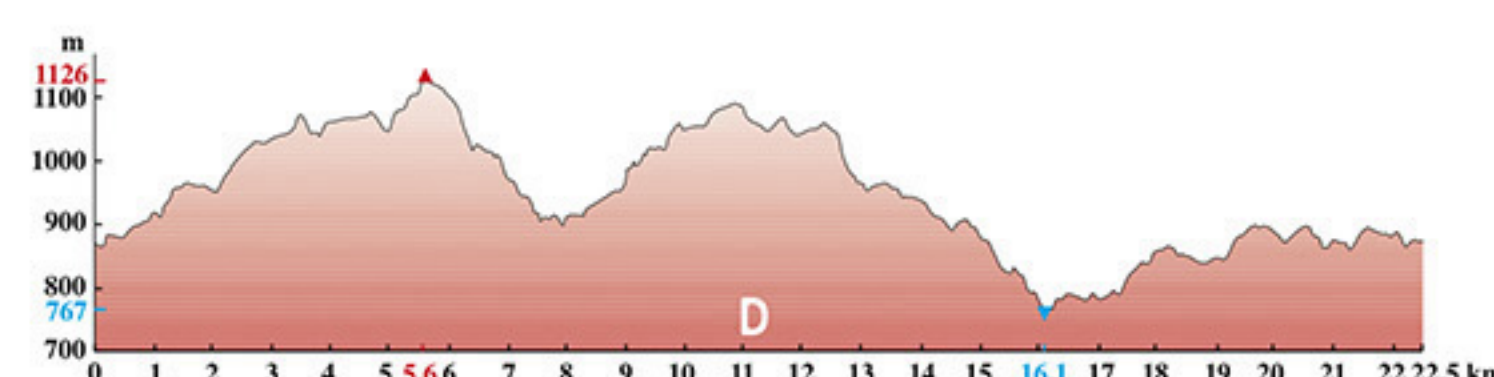
**B** Circuit facile de 3,6 km  
Dénivelé +  $\approx 90$  m



**C** Circuit moyen de 10 km  
Dénivelé +  $\approx 350$  m



**D** Circuit difficile de 22,5 km  
Dénivelé +  $\approx$  850 m



Chaux-des-Crotenay

Départ: Centre village

**E** Circuit moyen de 10 km  
Dénivelé +  $\approx 310$  m



**F** Circuit difficile de 27 km  
Dénivelé +  $\approx$  950 m

jura  
LE DÉPARTEMENT

Champagnole  
28 rue Baronne Delort  
03 84 52 43 67

Foncine-le-Haut  
73 Grande Rue  
03 84 51 93 11

Nozeroy  
15 pl. des Annonciades  
03 84 51 19 15

[www.cnjtourisme.fr](http://www.cnjtourisme.fr)



## Recommendations Trail

- Ne surmenez pas vos capacités, choisissez des balades adaptées à votre forme et à votre niveau. Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir.
- Si vous portez sel, laissez votre héraire à votre entourage.
- Prenez un équipement adapté : de bonnes chaussures et des vêtements chauds, entre autres.
- Pensez à emporter de l'eau et travaillez.
- La montagne reste un milieu sauvage et préservé, soyez vigilant.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages et restez sur les chemins balisés.
- Par respect pour l'environnement : gardez vos détritus, ne cueillez pas les fleurs, modérez vos cueillettes de fruits et champignons.
- La forêt est les pâturages sont des lieux de vie et d'activités : respectez les indications (bûcheronnage, débordage, agriculture, chasse...)
- Pensez à refermer les clôtures après votre passage.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Il est interdit de faire du feu, votre maître de fumer, durant certaines périodes.
- Attention aux tiques (en cas de piqûre, consultez un pharmacien).
- N° d'urgence : 18 (pompiers), 15 (SAMU), 17 (gendarmérie), 112 (appel d'urgence).

## Le Balisage Trail



**Balise Trail donnant la direction**

Circuit vert : facile  
Circuit bleu : moyen  
Circuit rouge : difficile  
Circuit noir : très difficile



# Maison du Tourisme

