



Trail

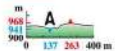
TOURISME / CHAMPAGNOLE / NOZERROY / JURA

LES PARCOURS

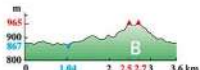
Foncine-le-Haut

Départ : Maison du Tourisme

A Circuit facile de 400 m
Dénivelé + ≈ 5 m



B Circuit facile de 3,6 km
Dénivelé + ≈ 90 m



C Circuit moyen de 10 km
Dénivelé + ≈ 350 m



D Circuit difficile de 22,5 km
Dénivelé + ≈ 850 m



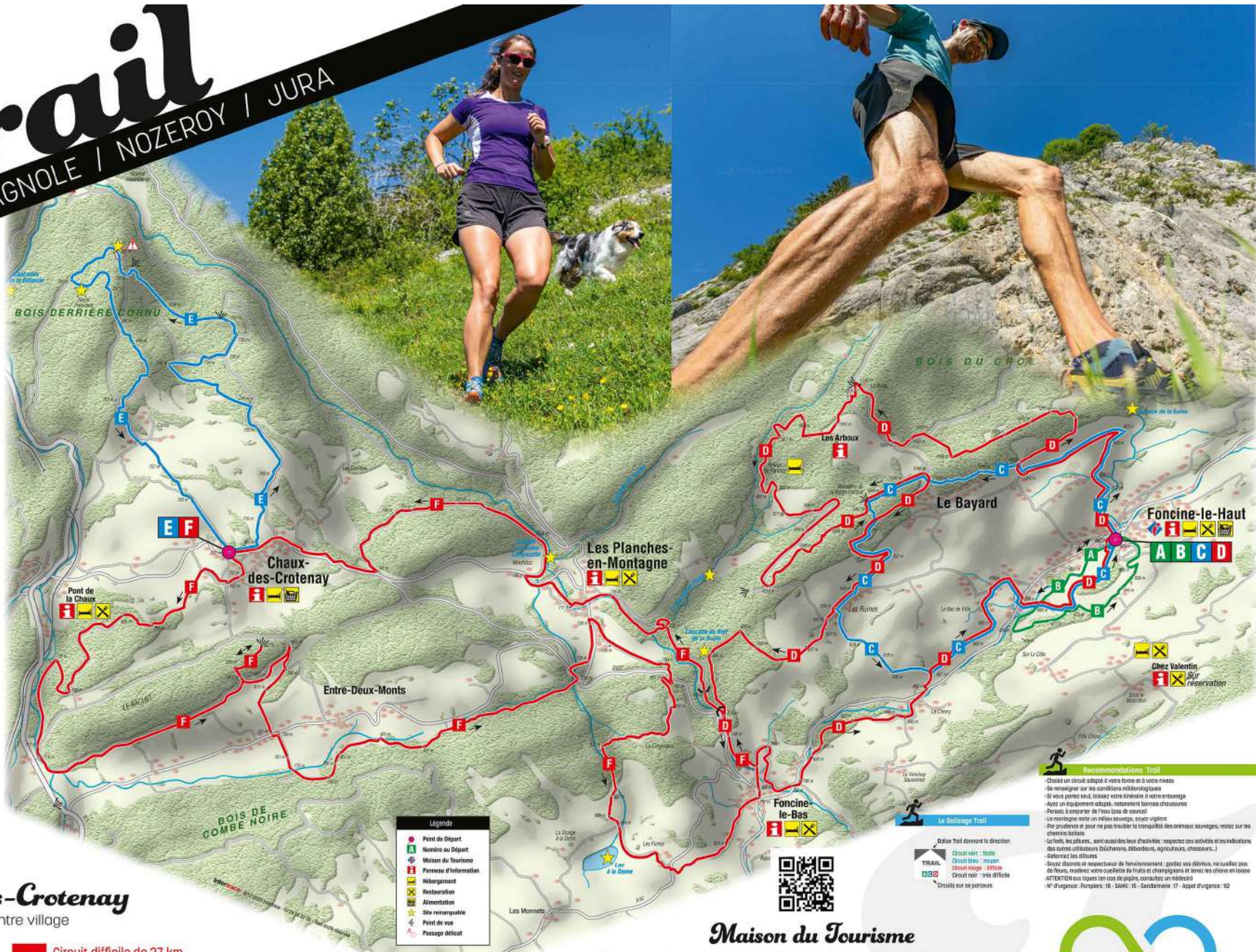
Chaux-des-Crottenay

Départ : Centre village

E Circuit moyen de 10 km
Dénivelé + ≈ 310 m



F Circuit difficile de 27 km
Dénivelé + ≈ 950 m



Légende

- Point de Départ
- Maison du Tourisme
- Parcours d'Information
- Hébergement
- Restauration
- Alimentation
- Site remarquable
- Point de vue
- Passage délicat

Recommandations Trail

- Choisissez un circuit adapté à votre forme et à votre niveau
- Si vous envisagez sur de longues distances, vérifiez votre équipement
- Ayez un équipement adapté, notamment bonnes chaussures
- Prenez un peu de nourriture et de l'eau
- Le sentier n'est pas un milieu sauvage, soyez vigilants
- Par précaution et pour ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages, restez sur les chemins balisés
- La forêt, les prés, sont aussi des lieux dangereux : respectez ces avertissements et les indicateurs des services utilisateurs (Bûcherons, débrouillards, agriculteurs, chasseurs...)
- Respectez les distances
- Soyez discrets et respectueux de l'environnement : ne ramassez pas de déchets, ne cueillez pas de fleurs, respectez votre queue de fraise et vos chiens en laisse
- ATTENTION aux tiques (en cas de doute, consultez un médecin)
- N° d'urgence : Pompiers : 18 - Gendarmerie : 15 - Appel d'urgence : 112



Maison du Tourisme

Champagnole 28 rue Baronne Delort 03 84 52 43 67
 Foncine-le-Haut 73 Grande Rue 03 84 51 93 11
 Nozeroy 15 pl. des Annonciades 03 84 51 19 15

www.cnjtourisme.fr

